

Aktionstage «Tabuthemen hautnah» 2018

Factsheet für Veranstalter (Stand, 6.11.2017)

Zeitraum: 7. September bis 10. Oktober 2018

Ziele:

Einwohnerinnen und Einwohner des Kantons Graubünden ...

- erfahren individuelle Strategien im Umgang mit herausfordernden und belastenden Situationen aus Sicht von Betroffenen/Erfahrenen, Angehörigen und professionell Tätigen.
- werden in der wertefreien Haltung gegenüber psychisch belasteten oder erkrankten Personen und ihren Angehörigen gestärkt.
- reflektieren und ändern ihr Verhalten bezüglich der Thematik. Z.B. sprechen offener über psychische Belastungen und Erkrankungen oder nutzen Dienstleistungen und Unterstützungsangebote.

Zielgruppe der Veranstaltungen:

Erwachsene Bevölkerung (ab ca. 16 Jahren) Kantons Graubünden. Insbesondere direkt und indirekt betroffene Personen von psychischen Belastungen oder Erkrankungen.

Eckpunkte Veranstaltungsreihe:

Veranstaltungen für die Bevölkerung zu Tabuthemen, welche die psychische Gesundheit beeinflussen.

Veranstaltungen sollen wenn möglich Erfahrenen/Betroffenen, Angehörigen und professionell Tätigen eine Stimme geben.

Regional verankerte Akteure planen und organisieren Veranstaltungen und werben lokal/regional.

Gesundheitsamt koordiniert, berät und unterstützt regionale/kantonale Akteure.

Ca. 15 Veranstaltungen in Chur und 15-20 Veranstaltungen in den Regionen. (2016: 31 in Chur & 22 in den Regionen) Die regionale und sprachliche Verteilung ist wichtig.

Mögliche Formen von Veranstaltungen: Film-Trialoge, Lesungen, Forum Theater, Fachvorträge mit anschliessender Gesprächsrunde, Ausstellungen, etc.

Mögliche Veranstalter:

Regionale verankerte Akteure. Z.B. Beratungsstellen, Spitäler, Jugendstellen, Schulen, psychiatrische Angebote, Gemeinden, etc.

Leistungen Veranstalter:

Planung und Durchführung einer Veranstaltung, sowie Ausfüllen eines kurzen Evaluationsbogens

Bewerbung lokal/regional (siehe Merkblatt Öffentlichkeitsarbeit)

Leistungen Gesundheitsamt:

Terminliche, inhaltliche und geografische Koordination der Veranstaltungen

Beratung und finanzielle Unterstützung der Veranstalter (gemäss Nachfrage)

Bewerbung kantonale (siehe Merkblatt Öffentlichkeitsarbeit)

Produktion Programmheft; bei Bedarf Produktion Kleinplakate/Flyer der einzelnen Veranstaltungen

Bis Jan 2018	Bis März 2018	15. Mai 2018	Ende Mai 2018	Ende Juli 2018	7.9. – 10.10.18
Idee für Veranstaltung melden	Programm wird mit Akteuren definiert	Details für Programmheft, Plakate/Flyer	Vernetzungs- /Vorbereitungsklass	Auslieferung Programmheft, Plakate/Flyer	Aktionstage

Bei Interesse eine Veranstaltung zu organisieren kontaktieren Sie bitte:

Valeria Ciocco, Programmleiterin Psychische Gesundheit, valeria.ciocco@san.gr.ch, 081 257 64 10