

Aktionstage «Tabuthemen hautnah» 2018

Factsheet für Veranstalter (Stand, 06.02.2018)

Zeitraum: 6. September bis 10. Oktober 2018

Ziele:

Einwohnerinnen und Einwohner des Kantons Graubünden ...

- erfahren individuelle Strategien im Umgang mit herausfordernden und belastenden Situationen aus Sicht von Betroffenen/Erfahrenen, Angehörigen und professionell Tätigen.
- werden in der wertefreien Haltung gegenüber psychisch belasteten oder erkrankten Personen und ihren Angehörigen gestärkt.
- reflektieren und ändern ihr Verhalten bezüglich der Thematik. Z.B. sprechen offener über psychische Belastungen und Erkrankungen oder nutzen Dienstleistungen und Unterstützungsangebote.

Zielgruppe der Veranstaltungen:

Erwachsene Bevölkerung (ab ca. 16 Jahren) Kantons Graubünden. Insbesondere direkt und indirekt betroffene Personen von psychischen Belastungen oder Erkrankungen.

Eckpunkte Veranstaltungsreihe:

Veranstaltungen für die Bevölkerung zu Tabuthemen, welche die psychische Gesundheit beeinflussen.

Veranstaltungen sollen wenn möglich Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen eine Stimme geben.

Regional verankerte Akteure planen und organisieren Veranstaltungen und werben lokal/regional.

Gesundheitsamt koordiniert, berät und unterstützt regionale/kantonale Akteure.

Ca. 10 Veranstaltungen in Chur und 10-15 Veranstaltungen in den Regionen. (2016: 31 in Chur & 22 in den Regionen) Die regionale und sprachliche Verteilung ist wichtig.

Mögliche Formen von Veranstaltungen: Film-Triologie, Lesungen, Forum Theater, Fachvorträge mit anschliessender Gesprächsrunde, Ausstellungen, etc.

Mögliche Veranstalter:

Regionale verankerte Akteure. Z.B. Beratungsstellen, Spitäler, Jugendstellen, Schulen, psychiatrische Angebote, Gemeinden, etc.

Leistungen Veranstalter:

Planung und Durchführung einer Veranstaltung, sowie Ausfüllen eines kurzen Evaluationsbogens

Bewerbung lokal/regional (siehe Merkblatt Öffentlichkeitsarbeit)

Leistungen Gesundheitsamt:

Terminliche, inhaltliche und geografische Koordination der Veranstaltungen

Beratung und finanzielle Unterstützung der Veranstalter (gemäss Nachfrage)

Bewerbung kantonale (siehe Merkblatt Öffentlichkeitsarbeit)

Produktion Programmheft; bei Bedarf Produktion Kleinplakate/Flyer der einzelnen Veranstaltungen

| Bis 31.1.2018 | Bis 31.3.2018 | Bis 15.4.2018 | 29. Mai 2018 | Ca. 6.8.2018 | 6.9. – 10.10.18 |
|---|---|---|------------------------------------|--|-----------------|
| Idee/Interesse für Veranstaltung melden | Veranstaltung definieren Evaluation 1. Teil (Beitragsgesuch) | Details für Programmheft (Plakate/Flyer/ Insetat) | Vorbereitungs- / Vernetzungsanlass | Auslieferung Programmheft, Plakate/Flyer | Aktionstage |

Bei Interesse eine Veranstaltung zu organisieren kontaktieren Sie bitte:

Valeria Ciocco, Programmleiterin Psychische Gesundheit, valeria.ciocco@san.gr.ch, 081 257 64 10