

«Bisch fit?» Bewegungskarten

Im Rahmen des Projektes Purzelbaum gibt es 8 Kartensets zu den folgenden Primärbedürfnissen nach Prof. Dr. U. Nickel:

- werfen/fangen
- Gleichgewicht/balancieren
- laufen/springen
- gleiten/rutschen
- klettern/hängen
- schaukeln/schwingen
- drehen/rollen
- Tanz und Musik

An den Purzelbaumtreffen (Kindergarten und Krippen) Graubünden sowie an den Weiterbildungen für die «Bisch fit?» Spielgruppen erhalten die Teilnehmenden die Kartensets. Ein Kartenset besteht aus 1 Titelfarte, 5 Spiele im Freien, 5 Spiele im Kindergarten, 5 Übungen und falls nötig 1 Technikkarte.

Layout

Symbol	Bedeutung
	<p>Orange Karte Titelfarte oder Technikkarte -Titelfarte: Auflistung von Kompetenzen, welche durch das Beherrschen der Spiele und Übungen erfüllt werden können. -Technikkarte: Technikinput für Lehrpersonen</p> <p>Grüne Karte Spiele im Freien</p> <p>Blaue Karte Spiele im Kindergarten</p> <p>Pinke Karte Übungen</p>
	Anzahl Sterne dienen als Anhaltspunkt für den Schwierigkeitsgrad je mehr Sterne, desto schwieriger die Übung oder das Spiel (1-5 Sterne)
	Haus Spiel/Übung findet im Kindergarten statt.
	Baum Spiel/Übung findet draussen statt.
	Anzahl Kinder (1, 2, 3 oder 6 Kinder) Anzahl Kinder, die mindestens benötigt werden. 6 Kinder (Gruppe) bedeuten, dass die ganze Klasse mitspielen kann.

Verpackung

Im Schuljahr 2017/2018 gibt es eine Box, in welcher die Karten nach Thema sortiert abgelegt werden können.

Material

Das aufgelistete Material bezieht sich auf die Grundübung. Das Material, welches in der Variation benötigt wird, ist nicht aufgeführt.

Nutzung Bewegungskarten ausserhalb Graubünden

Das PDF der Bewegungskarten kann mit Genehmigung von graubündenSPORT und «Bisch fit?» angepasst und vervielfältigt werden. Untenstehende Kontaktperson gibt gerne weitere Auskünfte. Bei Vervielfältigung ist zwingend ein Gut-zum-Druck von der Kontaktperson einzuholen.

Wir wünschen allen viel Spass und strahlende Kinderaugen mit einem erfrischenden Lachen in den Bewegungspausen.

Kontaktperson «Bisch fit?»

Hanspeter Brigger
Hofgraben 5
7001 Chur
081 257 64 05
hanspeter.brigger@san.gr.ch